

# 黑龙江省总工会办公室

---

〔2022〕—83

## 黑龙江省总工会办公室关于开展迎庆党的二十大 “网聚职工正能量争做龙江好网民” 线上主题活动的通知

各市（地）总工会，各产业工会：

按照全国总工会关于开展2022年“网聚职工正能量争做中国好网民”主题活动的通知要求，围绕网络文明建设目标任务，聚焦加强职工思想政治引领、产业工人队伍建设改革、推进互联网+工会普惠服务高质量发展 and 提升职工网民网络素养与数字技能，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，省总工会决定开展迎庆党的二十大“网聚职工正能量，争做龙江好网民”主题活动，现将有

关要求通知如下：

### 一、活动主题

迎庆党的二十大“网聚职工正能量 争做龙江好网民”

### 二、组织单位

主办单位：省总工会

### 三、活动时间及安排

7月下旬至10月下旬，主要分三个阶段开展。

#### （一）第一阶段：宣传发动阶段（7月下旬）

全省各级工会组织通过召开动员会、印制张贴宣传海报、制作转发新媒体推文、播放活动宣传视频等方式，让广大职工群众了解、熟悉活动规则，积极动员职工群众参与活动。

#### （二）第二阶段：活动开展阶段（8月上旬至9月下旬）

各市（地）、产业工会充分依托爱心驿站、职工服务中心等自身资源优势开展线下宣传活动；以迎庆党的二十大“网聚职工正能量 争做龙江好网民”5项子活动为重点，走进100家企业或开展100场线下活动，鼓励创新开展其他活动（分配表见附件1）；组织职工关注黑龙江工会微信公众号，实名参与线上5项互动活动，即《龙江红色足迹打卡》线上展示活动、《网络达人大舞台，有才艺你就来》征集令活动、《传播网络正能量，讲述奋进故事》评选活动、《喜迎二十大，阅读经典好书》短视频征集活动和《“光盘”我做主，引领新“食”尚！》短视频征集活动。活动专区将持续

征集评选优秀作品，并于10月中旬向全国总工会推荐上传。

### **（三）第三阶段：总结评比阶段（10月中旬至10月下旬）**

省总工会线上总结本次活动全省职工参与及获奖情况。各项活动获奖结果将在黑龙江工会微信公众号上发布，并由专人负责联系获奖职工核对身份信息，邮寄发放奖品。

## **四、活动平台**

黑龙江工会微信公众号

## **五、参与对象**

全省职工会员（含新阶层人士、新就业形态群体、农民工）

## **六、参与方式**

本次活动在黑龙江工会微信公众号建立迎庆党的二十大大网聚职工正能量、争做龙江好网民”网上活动专区。活动参与者通过微信公众号搜索，并关注“黑龙江工会”微信公众号，录入姓名、身份证号、手机号和所属工会，即可进入每个子活动页面实名参与活动。

## **七、具体内容**

### **（一）《龙江红色足迹打卡》线上展示活动**

活动主题：以弘扬“东北抗联精神、北大荒精神、大庆精神、铁人精神”为重点，通过录制短视频和拍摄照片的形式，重温龙江地域内革命路线、红色纪念馆、英雄战斗的地方。作品需上传至活动专区，待审核通过后，在活动专区进行展示，并根据最终浏

浏览量数值确定获奖名单。作品需以单位、团体进行上传。单位、团体提交作品次数不限，但只取一个浏览量最高的作品作为有效浏览量及排名。每个作品每人每天可最多计算 3 次浏览量。

奖项设置：一等奖 10 名、二等奖 15 名、三等奖 25 名。

作品要求：作品内容展现职工正能量、突出“龙江红色足迹”活动主题。图片大小不得大于 2M，视频时长在 1 分钟以内，视频大小 100M 以下。

## (二)《网络达人大舞台，有才有艺你就来》征集令活动

活动主题：为打造积极向上、健康文明的网络环境，展现广大职工朝气蓬勃的精神面貌。征集职工展示才艺的短视频，如红色歌曲、红色主题舞蹈、红色主题美术书法作品，只要有以上特长，都可以尽情展现。作品需上传至活动专区，待审核通过后，在活动专区进行展示，根据最终点赞量确定获奖名单。每名参与者提交作品次数不限，但只取一个点赞量最高的作品作为有效排名。每人每天只有三次点赞机会。

奖项设置：一等奖 10 名、二等奖 15 名、三等奖 25 名。

作品要求：作品内容需充满正能量，充分展现党的光辉历程、党领导人民取得的伟大成就以及优秀共产党员的杰出贡献和优秀风范，建功新时代、奋进新征程、劳动创造幸福、匠心绝活、网络安全和网络文明故事等。才艺视频大小 100M 以下，视频时长在 2 分钟以内。美术、书法等类型也需上传视频，展示作品创作

过程。

### （三）《传播网络正能量，讲述奋进故事》评选活动

活动主题：本项活动以聚焦省十三次党代会确立的“六个龙江”“八个振兴”“九个坚定不移”等目标任务，锚定打造数字经济、生物经济、冰雪经济、创意设计产业等经济发展新引擎，结合工作和生活实际，讲述自己或者身边好网民在开展科技攻关、技术革新、合理化建议、提供便捷服务等方面的奋进故事，网络传播广泛，有一定影响力，传递正能量、展现新风貌。作品审核通过后，进行网上公众投票，每个作品每人每天最多可投 5 票。根据最终得票数值确定获奖名单。

奖项设置：10 个榜样典型，10 个榜样提名

作品要求：以各市（地）总工会、产业工会为单位，推荐 2 名典型人物，提交《传播网络正能量，讲述奋进故事》推荐表（推荐表见附件 2）及 1000 字左右的事迹（故事）材料，事迹（故事）材料中需附上典型人物的生活照或工作照。将推荐表盖章后扫描成 PDF 文件连同典型事迹（故事）材料 PDF 电子版通过电脑端微信小程序分别上传。作品内容坚持正确政治方向和舆论导向，自觉遵守国家法律法规，传播正能量。

### （四）《喜迎党的二十大，阅读经典好书》短视频征集活动

活动主题：为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，推进学习型机关建设、学习型党组织建设和文明单位创建

工作，增强党员干部综合素质能力，通过录制视频的方式，引导广大干部职工在读书学习中提高政治素养，升华思想境界、优化知识架构，提升履职能力。作品审核通过后，进行网上公众投票，每个作品每人每天最多可投 5 票。根据最终得票数值确定获奖名单、奖品，每名参与者提交作品次数不限，但只取一个获票最高的作品作为有效计票及排名。

奖项设置：一等奖 10 名、二等奖 15 名、三等奖 25 名。

作品要求：鼓励以职工读书会团体形式申报作品，以“喜迎党的二十大，阅读经典好书”为主题，推荐一本好书、诵读一段作品进行投票，作品题材为新思想诵读、经典文学作品诵读、个人原创作品诵读。围绕红色精神文化，迎庆党的二十大胜利召开进行展开。拍摄视频大小不得高于 100M，视频时长在 2 分钟以内。

#### （五）《“光盘”我做主，引领新“食”尚！》短视频征集活动

活动主题：为贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神和省第十三次党代会提出的建设绿色龙江工作部署，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，促进生产生活方式绿色转型，推动建设节约型社会，彰显新时代龙江职工勤俭节约的文明风尚。征集全省各级机关、企事业单位关于厉行勤俭节约，制止餐饮浪费，引领新“食”尚，倡导绿色节约理念等举办各类集体活动的短视频；征集全省家庭、个人关于“节约、节粮、低碳绿色生活”小妙招短视频。作品需上传至活动专区，待审核通过后，在

活动专区进行展示，视频浏览量作为获奖的重要参考。参与者提交作品数量不限，每个作品每人每天可最多计算3次浏览量。

奖项设置：一等奖10名、二等奖15名、三等奖25名。

作品要求：作品内容需体现中华民族勤俭节约的传统美德，崇尚丰俭适度、绿色低碳的生活方式；体现“浪费可耻、节约为荣”的思想观念，践行绿色节约消费观念；充分展现龙江职工珍惜劳动、物尽其用的良好文明素养和道德风尚；推动形成“厉行勤俭、矢志奋斗”的社会氛围。短视频大小100M以下，视频时长2分钟。

## 八、工作要求

（一）突出迎庆党的二十大，围绕“中国梦·劳动美”主题。以迎接宣传贯彻党的二十大为主线，把主题活动与全面建设社会主义现代化国家、扎实推进“十四五”规划、统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展结合起来，广泛凝聚我省广大职工网民奋进新征程、建功新时代的磅礴力量，在新时代新征程上充分展现工人阶级的时代风采。

（二）广泛覆盖，提升职工网民网络素养和数字技能。加强网络素养教育，引导我省广大职工群众文明用网、文明上网，大力培育具备爱国主义精神、网络法治观念、文明用网习惯、网络安全技能、责任担当意识的新时代龙江好网民。进一步准确把握互联网传播规律，加大对活动宣传推广力度，吸引我省广大职工群众积极参与网络文明建设。强化示范引领，加强典型人物的宣传推介，努力

建设一支政治可靠、能力突出、结构合理的新媒体评论队伍。

(三) 加强领导，健全机制。各市(地)总工会、各产业工会要高度重视,将主题活动纳入工作总体部署,制定总体规划、完善工作机制,为活动开展提供人员、经费保障,并于10月底前上交活动总结。

联系人: 省总工会宣教文体部(网络工作部)王子祺; 联系电话:0451-53644283。

- 附件: 1.迎庆二十大“网聚职工正能量 争做龙江好网民”主题  
线下活动任务分配表  
2.《传播网络正能量,讲述奋进故事》推荐表

黑龙江省总工会办公室

2022年7月19日

附件 1

## 迎庆党的二十大“网聚职工正能量 争做龙江好网民”主题线下活动任务分配表

序号	单 位	线下活动数量
1	哈尔滨市总工会	10
2	齐齐哈尔市总工会	10
3	牡丹江市总工会	10
4	佳木斯市总工会	10
5	大庆市总工会	10
6	鸡西市总工会	9
7	双鸭山市总工会	9
8	伊春市总工会	9
9	七台河市总工会	9
10	鹤岗市总工会	9
11	黑河市总工会	9
12	绥化市总工会	9
13	大兴安岭市总工会	7
	合 计	120

附件 2

## 《传播网络正能量 讲述奋进故事》推荐表

姓 名		性 别		(照片)
出生年月		民 族		
政治面貌		联系方式		
工作单位及职务				
事迹简介 (200 字)	年 月 日 签字:			
推荐单位意见	年 月 日 (盖章)			
市(地)总工会 主管部门意见	年 月 日 (盖章)	省总工会 主管部门意见	年 月 日 (盖章)	